

暑假特別班-發球技術課程

本院將在暑假舉行一個以發球技術為主的課程，並邀請了對發球技巧有多年研究的蔡教練為主教練，通過學習各種旋轉發球；練習發下旋球、回頭球、加轉球等，使學員能在發球的開局能藉著發球直接得分，並學懂如何接對方的發球。

教練同時亦會教導學生如何把發球技術變得有質素，使發球變成一項能令對手有威脅的一環。總體上來說，透過提高發球的質量，增加對方接球的難度，使對方回球質量不高，從而為搶攻創造了優勢。

有關詳情如下：

發球技術 A 班：	日期：10/7 - 28/8 (逢星期四) 時間：下午 16:00 - 18:00
發球技術 B 班：	日期：11/7 - 29/8 (逢星期五) 時間：下午 16:00 - 18:00
堂數：	共 8 堂
費用：	學員優惠價：每堂\$150，全期合共：\$1200 非學員價：每堂\$170，全期合共：\$1360
名額：	6-8 人(名額有限，先到先得)

*注意：

- (1) 由於暑假特別班專為提升本院學員發球技術而設，所以學員必須報讀本院暑期課程才可享有每堂\$150 的優惠價參加，不便之處，敬請見諒。
- (2) 教練會按照學員程度安排不同的教學內容。
- (3) <暑假特別班-發球技術課程>不設補堂。

如有任何問題，請致電 3486 2764 向本院職員查詢。